

**Расписание звонков (продолжительность уроков и перемен)
в условиях обучения с использованием электронного обучения и
дистанционных образовательных технологий**

Урок	Начало урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1	9.00	В 1-5 классах – 20 минут. В 6-8 классах – 25 минут. В 9-11 классах – 30 минут.	В 1-5 классах – 20 минут. В 6-8 классах – 15 минут. В 9-11 классах – 10 минут.
2	9.40		
3	10.20		
4	11.00		
5	11.45		
6	12.25		
7	13.05		

С целью профилактики нарушения зрения обязательным требованием является проведение на уроке и перемене гимнастики для глаз при использовании электронных средств обучения и книжных учебных изданий.

Директор школы



Н.А. Ускова