

Утверждаю

директор  
филиал МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка  
\_\_\_\_\_/Ускова Наталия Александровна /

## МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,41	5,1	2,5	26,2	147
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	3,50	0,2		15,6	64
<b>Итого</b>				<b>15,76</b>	<b>8,4</b>	<b>3,7</b>	<b>61,8</b>	<b>315</b>
<b>7-11 лет Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	15,82	6,4	0,3	12,7	79
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	8,40	13,5	5,8	28,4	229
2011	270	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	25,20	8,1	14	7,1	186
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11	0,2		13,6	56
<b>Итого</b>				<b>55,03</b>	<b>31,4</b>	<b>21,8</b>	<b>82,2</b>	<b>642</b>
<b>12-18 лет Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,76	6,3	6,8	32,7	223
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	3,63	0,2		15,4	64
<b>Итого</b>				<b>20,24</b>	<b>9,6</b>	<b>8</b>	<b>68,1</b>	<b>391</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,21	1	2,9	5,5	53
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	18,29	7,4	0,4	14,7	92
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	7,00	18,6	3,2	38,9	262
2011	260	ГУЛЯШ	70	18,84	10,4	13,4	2,7	172
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,90	3,2	1,7	20,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,45	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>55,68</b>	<b>40,8</b>	<b>21,7</b>	<b>97,2</b>	<b>731</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Ясинская Елена Валерьевна