

Утверждаю

директор
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области
_____ /Ускова Н.А/

МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	6,35	0,9	3	5,1	52
2011	115	СУП С КРУПОЙ	200	4,27	1,3	4,1	12,7	93
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,44	12,8	16,4	11,9	246
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,98	3,2	1,7	20,4	92
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	5,88	0,2		25,7	105
Итого				46,92	18,4	25,2	75,8	588
12-18 лет Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	230	0,00	1,5	4,7	14,6	107
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	17	21,8	17,5	335
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	0,00	3,2	1,7	20,4	92
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,00	0,2		25,7	105
Итого				0,00	21,9	28,2	78,2	639

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Родионова Людмила Анатольевна