

Утверждаю

директор
филиал МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка
_____/Ускова Наталия Александровна /

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,26	3,4	3,7	12,8	100
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,36	0,2	0,1	15	60
Итого				12,47	6,7	5	47,8	264
7-11 лет Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	5,91	3,1	0,5	21,2	101
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13,61	3	1,2	20,9	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	21,04	8,2	5,6	1,9	91
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,19			22,9	92
Итого				49,25	17,5	9	87,3	483
12-18 лет Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,13	4,1	3,9	15,3	115
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,36	0,2	0,1	15	60
Итого				13,34	7,4	5,2	50,3	279
12-18 лет Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	230	8,47	4	3,6	21,7	135
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	16,05	3,6	1,4	25,1	128
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	11,78	6,4	8,6	0,9	107
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,90	3,2	1,7	20,4	92
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	7,49	0,2		25,2	103
Итого				47,69	17,4	15,3	93,3	565

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Ясинская Елена Валерьевна