

Утверждаю

директор  
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области  
\_\_\_\_\_ /Ускова Н.А/

## МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>7-11 лет Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	9,48	1,5	4	7,3	72
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	30,37	17,9	13,7	27,6	305
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,98	3,2	1,7	20,4	92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,87			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>47,69</b>	<b>22,6</b>	<b>19,4</b>	<b>78,6</b>	<b>562</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	8,75	1,5	4,6	7	76
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,39	10,4	12,8	29,9	276
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,09	3,2	1,7	20,4	92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	4,65	1,6	1,6	17,1	88
<b>Итого</b>				<b>36,88</b>	<b>16,7</b>	<b>20,7</b>	<b>74,4</b>	<b>532</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Родионова Людмила Анатольевна