

Утверждаю

директор
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области
_____ /Ускова Н.А/

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------|---|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| 7-11 лет Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 230 | 7,07 | 5,2 | 0,5 | 17,3 | 94 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 2,82 | 4,9 | 0,6 | 31,4 | 150 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 1,99 | 3,2 | 1,7 | 20,4 | |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 100 | 31,48 | 14,6 | 27 | 1,6 | 308 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 1,44 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 28 | 12,83 | 2 | 2,5 | 19,9 | 111 |
| Итого | | | | 57,63 | 30,1 | 32,4 | 105,6 | 723 |
| 12-18 лет Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 230 | 5,30 | 5 | 0,4 | 15,3 | 85 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 6,07 | 5,6 | 4,1 | 35,6 | 207 |
| 2008 | 257 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | 13,27 | 11,3 | 11,9 | 25,5 | 254 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 1,99 | 3,2 | 1,7 | 20,4 | |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200/50/15 | 4,71 | 1,6 | 1,6 | 17,1 | 89 |
| Итого | | | | 31,34 | 26,7 | 19,7 | 113,9 | 635 |

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Родионова Людмила Анатольевна