

Утверждаю

директор
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области
_____ /Ускова Н.А/

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	7,07	5,2	0,5	17,3	94
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,82	4,9	0,6	31,4	150
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	31,48	14,6	27	1,6	308
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,44	0,2	0,1	15	60
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	28	12,83	2	2,5	19,9	111
Итого				57,63	30,1	32,4	105,6	723
12-18 лет Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	5,30	5	0,4	15,3	85
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,07	5,6	4,1	35,6	207
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	13,27	11,3	11,9	25,5	254
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	4,71	1,6	1,6	17,1	89
Итого				31,34	26,7	19,7	113,9	635

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Родионова Людмила Анатольевна