

Утверждаю

директор  
филиал МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка  
\_\_\_\_\_ /Ускова Наталия Александровна /

## МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет Завтрак</b>								
2008	9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/10/10	10,72	4,4	8,4	10	135
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,04	0,2		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>13,76</b>	<b>4,6</b>	<b>8,4</b>	<b>23,3</b>	<b>190</b>
<b>7-11 лет Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	7,74	1,4	0,1	6,9	35
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,00	8,4	2,2	38,3	206
2011	270	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	31,00	10,1	17,5	8,8	233
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,05	5,1	4,6	25	164
<b>Итого</b>				<b>59,28</b>	<b>28,2</b>	<b>26,1</b>	<b>99,4</b>	<b>730</b>
<b>12-18 лет Завтрак</b>								
2008	9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/10/10	11,49	4,7	9,2	10	143
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,05	0,2		13,3	55
<b>Итого</b>				<b>14,54</b>	<b>4,9</b>	<b>9,2</b>	<b>23,3</b>	<b>198</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	5,49	0,9	3,9	4,9	58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	9,11	1,6	0,1	7,8	40
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,25	10,2	2,6	46	248
2011	270	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	31,32	10,1	17,5	8,8	233
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,39	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>62,07</b>	<b>26,2</b>	<b>25,9</b>	<b>102,9</b>	<b>731</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Ясинская Елена Валерьевна