

Утверждаю

директор  
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области  
\_\_\_\_\_ /Ускова Н.А/

## МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	8,25	1,4	0,1	6,9	35
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,26	8,4	3,5	38,2	220
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	20,19	14,8	18,7	1	232
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,50	0,2		15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7		20
2008		МАНДАРИН	120	33,70	0,8	0,2	7,8	40
<b>Итого</b>				<b>75,89</b>	<b>28,8</b>	<b>24,2</b>	<b>68,9</b>	<b>607</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,58	0,9	3,7	4,9	56
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	230	8,75	1,6	0,1	7,9	40
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,20	4,1	4	42,7	228
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	29,86	8,4	5	1,5	85
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>63,37</b>	<b>18,4</b>	<b>14,6</b>	<b>92,4</b>	<b>561</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Родионова Людмила Анатольевна