

Утверждаю

директор
филиал МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка
_____/Ускова Наталия Александровна /

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,64	4,1	6,6	28,1	196
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,45	0,2	0,1	15	60
Итого				16,93	7,4	7,9	63,1	360
7-11 лет Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	8,77	1,7	0,2	12,8	61
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	29,43	8,4	5,2	10,1	123
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,85	0,7	0,3	24,4	103
2008		АПЕЛЬСИН	208	51,33	1,9	0,4	16,9	90
Итого				100,89	15,9	7,8	84,6	469
12-18 лет Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,94	5	7,2	33,1	224
2008		БАТОН	40	4,85	3,1	1,2	20	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,36	0,2	0,1	15	60
Итого				18,14	8,3	8,5	68,1	388
12-18 лет Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	0,00	2,1	4,9	15,1	112
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	0,00	10,1	6,2	12,2	149
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	0,00	3,2	1,7	20,4	92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	0,00	1,6	1,6	17,1	88
Итого				0,00	17	14,4	64,8	441

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Ясинская Елена Валерьевна