

Утверждаю

директор  
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области  
\_\_\_\_\_ /Ускова Н.А/

## МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>7-11 лет Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,92	1,9	4,1	13,2	98
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	29,15	8,4	5,2	14,6	141
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	92
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)	200	2,40			23,3	93
2008		БАНАН	200	45,22	2,4	0,8	33,5	153
<b>Итого</b>				<b>88,69</b>	<b>15,9</b>	<b>11,8</b>	<b>105</b>	<b>577</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	8,52	2	4,8	13,7	106
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	27,78	9,6	6,9	14,1	157
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	4,58	1,6	1,6	17,1	88
<b>Итого</b>				<b>42,87</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>65,3</b>	<b>443</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Родионова Людмила Анатольевна