

Утверждаю

директор
филиал МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка
_____ /Ускова Наталия Александровна /

МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет Завтрак								
2002	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/10	28,64	19,3	9,6	34	303
2008	411	КИСЕЛЬ	200	2,96			27,7	111
Итого				31,59	19,3	9,6	61,7	414
7-11 лет Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,52	2,1	0,4	14	67
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	14,04	2,7	2,1	20,4	113
2011	270	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	31,00	10,1	17,5	8,8	233
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11	0,2		13,6	56
2008		БАНАН	200	42,05	2	0,7	28,6	131
Итого				98,21	20,3	22,4	105,8	692
12-18 лет Завтрак								
2002	130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10	28,45	19,2	9,6	33,7	300
2008	411	КИСЕЛЬ	200	3,02			28,2	113
Итого				31,46	19,2	9,6	61,9	413
12-18 лет Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	6,59	2,4	2,8	16,4	101
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	16,05	3,6	1,4	25,1	128
2011	270	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	31,32	10,1	17,5	8,8	233
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,36	0,2	0,1	15	60
Итого				57,82	19,5	23,5	85,7	614

фельдшер _____ Моисеева Наталья Николаевна

повар _____ Ясинская Елена Валерьевна