

Утверждаю

директор  
МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области  
\_\_\_\_\_ /Ускова Н.А/

## МЕНЮ

12 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет Обед</b>								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,33	0,9		5,1	25
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,27	2,1	2,3	14,2	86
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,17	3,7	0,5	38,8	174
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	31,47	9,1	5,1	2,1	90
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	92
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	5,70	0,2		25,7	105
<b>Итого</b>				<b>60,93</b>	<b>19,2</b>	<b>9,6</b>	<b>106,3</b>	<b>572</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2008	75	БОРЩ	230	7,47	1,3	6,2	5,4	83
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	12,96	4,1	2,6	42,7	214
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	36,18	10,3	5,3	1,5	94
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	6,23	0,2		24,7	100
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,99	3,2	1,7	20,4	92
<b>Итого</b>				<b>64,83</b>	<b>19,1</b>	<b>15,8</b>	<b>94,7</b>	<b>583</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Родионова Людмила Анатольевна