

Утверждаю

директор  
филиал МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области с. Кандиевка  
\_\_\_\_\_/Ускова Наталия Александровна /

## МЕНЮ

13 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>7-11 лет Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,62	5,8	7,6	28,6	214
2008	9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/10/10	12,05	5	9,2	10	144
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,50	0,2		15	62
<b>Итого</b>				<b>26,17</b>	<b>11</b>	<b>16,8</b>	<b>53,6</b>	<b>420</b>
<b>7-11 лет Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,09	4,7	0,5	15,1	82
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,30	5,3	2,4	34,2	184
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	16,77	9,1	8,7	2,9	128
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,19			22,9	92
		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	28	13,92	2	2,5	19,9	111
<b>Итого</b>				<b>49,76</b>	<b>24,3</b>	<b>15,8</b>	<b>115,4</b>	<b>689</b>
<b>12-18 лет Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	12,04	7,2	8,4	36,1	256
2008	9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/10/10	11,94	4,8	9,4	10	145
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	3,66	0,2		15,4	64
<b>Итого</b>				<b>27,63</b>	<b>12,2</b>	<b>17,8</b>	<b>61,5</b>	<b>465</b>
<b>12-18 лет Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	6,93	5,2	0,5	17,1	94
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,97	6,2	0,7	39,9	191
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	16,60	9,2	12,8	3,2	166
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,50	3,2	1,7	20,4	92
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	7,59	0,2		25	102
<b>Итого</b>				<b>37,58</b>	<b>24</b>	<b>15,7</b>	<b>105,6</b>	<b>645</b>

фельдшер \_\_\_\_\_ Моисеева Наталья Николаевна

повар \_\_\_\_\_ Ясинская Елена Валерьевна