



Утверждаю  
Директор МБОУСОШ №2 р. п. Башмаково  
Башмаковского района Пензенской области

*Ускова*  
Н. А. Ускова

Приказ № 122/1-н  
от « 31 » августа 2020 год

## ПЛАН

### спортивно-массовой работы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 р. п. Башмаково Башмаковского района Пензенской области

*Для спорта нет границ и расстояний.  
Понятен он народам всей Земли!  
Он всей планеты нашей достоянье!  
Спорт дарит счастье дружбы и любви!*

#### Цели:

- охранение и укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

#### Задачи:

- создание в средней общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

**Функции:**

- воспитательная – воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию младших школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Время и место</i>	<i>Ответственные</i>
<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	обсуждение порядка проведения гимнастики до учебных занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах (в классах в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией);	02.09.2019	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порокова
2.	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 6 сентября	Классные руководители, учителя физической культуры
3.	проводить зарядку до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах (по классам);	Ежедневно с 03.09.2019	Классные руководители
4.	проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.	Ежедневно с 02.09.2019	Учителя предметники
5.	Дни здоровья	Каждая третья неделя месяца	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Обновление стенда спортивной направленности	В течение года	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порокова, руководитель спортивного клуба

			Инякина Е.Ю.
<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>			
<b>Сентябрь</b>			
7.	Турнир по «Русской лапте» 7-8	01.09.2019	Учителя физической культуры классные руководители
8.	«Весёлые старты» 5-6	01.09.2019	Учителя физической культуры классные руководители
9.	Акция «Мы сдаем ГТО»	С 09.09.2019	Центр тестирования, классные руководители
10.	Акция «Запишись в спортивную секцию»	11.09.2019	Учителя физической культуры классные руководители
11.	Акция «Большая зарядка»	13.09.2019 12.00-13.00	Руководитель «Танцующей школы» М.Г. Зотова
12.	Эстафета «Золотая осень» 5-11	26.09.2019 10.00 10.30 11.00	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Старт школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры»	С 20.09.2019	
14.	Походы ВПК «Патриот» в рамках Кубка коротких маршрутов	Осенне-весенний период	Руководитель ОБЖ В.А. Васин
15.	Школьный этап спортивных состязаний «Тесты губернатора»		Учителя физической культуры Инякина Е.Ю. Хамзин Д.А. Андреев А.А.
16.	Районный этап спортивных состязаний «Тесты Губернатора» в рамках всероссийских		Учителя физической культуры

	соревнований школьников «Президентские спортивные игры»		Инякина Е.Ю. Хамзин Д.А. Андреев А.А.
17.	Школа БЕЗОПАСНОСТИ «Дети, дорога- автомобиль». Районный конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо»	Вторая декада сентября	Хамзин Д.А. Андреев А.А. Васин В.А.
18.	Областные соревнования «Безопасное колесо» юных инспекторов движения «Безопасное колесо»		
19.	Районная л/атлетический эстафета школьников, посвященная дню Знаний.	Сентябрь	Учителя физической культуры Инякина Е.Ю. Хамзин Д.А. Андреев А.А.
20.	Заседание клуба «Факел» (1 раз в месяц)	В течение года	Актив клуба
21.	Районный л/атлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учителя физической культуры Инякина Е.Ю. Хамзин Д.А. Андреев А.А.
22.	Методическое объединение учителей физической культуры:	По отдельному графику	ОО
23.	Школьный этап областных спортивных соревнований «Президентские состязания», л/а	1,2 декада месяца	
24.	Школьный этап областного конкурса «Самый спортивный класс»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова, руководитель спортивного клуба
25.	Общешкольные соревнования в рамках Кубка Губернатора Пензенской области по шахматам	Сентябрь	Учителя физической культуры
26.	Регистрация школьных баскетбольных клубов «КЭС БАСКЕТ»	В течение месяца	Хамзин Д.А.

27.	Школьный этап областного конкурса инновационных проектов преподавания физической культуры «Мой урок физической культуры»	В течение месяца	Учителя физической культуры
28.	Методическое объединение учителей ОБЖ	Последний понедельник месяца	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
29.	Реализация регионального проекта «Учусь плавать». По расписанию	В течение года	Андреев А.А. Хамзин Д.А.
30.	Семейный спортивный праздник (по отдельному плану)	Каждую субботу месяца	Учителя физической культуры, классные руководители
<b>Октябрь</b>			
31.	Областной Фестиваль по легкой атлетике (бег, спортивная ходьба) на призы Заслуженного мастера спорта России Алексея Воеводина.	03.10.20	Учителя физической культуры
32.	Муниципальный этап конкурса презентаций и видеороликов «Наш школьный спортивный клуб»	Октябрь	Инякина Е.Ю., классные руководители
33.	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры» по н/теннису	октябрь	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
34.	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры» по плаванию и пулевой стрельбе	октябрь	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
35.	Областной конкурс презентаций и видеороликов «Наш школьный спортивный клуб»	2-3 декада	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова
36.	«КЭС - БАСКЕТ», регистрация	Октябрь	Хамзин Д.А.
37.	Школьный этап областного конкурса инновационных проектов преподавания физической культуры «Мой урок физической культуры»	Октябрь	Учителя физической культуры
38.	Муниципальные соревнования по стритболу в рамках «Президентских спортивных игр»	Октябрь	Учителя физической культуры
39.	Школьный этап областного конкурса	Октябрь	Учителя

	профессионального мастерства «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы»		физической культуры
40.	Школьный этап областного конкурса «Самый спортивный класс»	Октябрь	Учителя физической культуры
41.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
42.	«Большие гонки» спортивные соревнования между классами (по отдельному графику)	Октябрь	Учителя физической культуры
<b>Ноябрь</b>			
43.	Туристско-краеведческое движение «Земля родная»: - областная научно – практическая конференция учащихся – участников туристско – краеведческого движения	1 декада	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
44.	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	3 декада	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова, Классные руководители
45.	Конкурс профессионального мастерства «Мастер педагогического труда по учебной и внеурочной формам физической оздоровительной и спортивной работе» (заочный)	2 декада	Учителя физической культуры
46.	Областной в рамках Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Мастер педагогического труда по учебной и внеурочной формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работе»	3 декада	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова, учителя физической культуры.
47.	Турнир по настольному теннису	3 декада	Андреев А.А.
48.	Муниципальный этап областного	3 декада	Учителя

	чемпионата «КЭС БАСКЕТ», девушки		физической культуры
49.	Муниципальный этап областного чемпионата «КЭС БАСКЕТ», юноши	3 декада	Учителя физической культуры
50.	Школьный этап областного конкурса инновационных проектов преподавания физической культуры «Мой урок физической культуры»		Учителя физической культуры
51.	Муниципальные соревнования «Президентские спортивные игры» по н/т	ноябрь	Учителя физической культуры
52.	Районные соревнования по стрелковому поединку из пневматической винтовки	1 декада	Учителя физической культуры
53.	Методическое объединение учителей ОБЖ	Последний понедельник месяца	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
54.	Школьный этап конкурса «Стартуем вместе»	Ноябрь	Учителя физической культуры
55.	Сдача нормативов по тестам Губернатора	2 декада	Учителя физической культуры, классные руководители
<i>Декабрь</i>			
56.	«Весёлые старты» для самых маленьких	1 декада	Классные руководители
57.	Муниципальный этап конкурса методических разработок «Мой урок физической культуры»	1 декада	Учителя физической культуры
58.	Школьный этап областных спортивных соревнований «Президентские игры», пулевая стрельба	1 декада	Руководитель ОБЖ Васин В.А.
59.	Школьный конкурс на лучшего инструктора утренней зарядки	1 декада	Учителя физической культуры, классные руководители
60.	Муниципальные соревнования по	1 декада	Учителя

	волейболу в рамках «Президентских спортивных игр», юноши		физической культуры
61.	Муниципальные соревнования по волейболу в рамках «Президентских спортивных игр»	декабрь	Учителя физической культуры
62.	«Зимушка-зима» спортивно-развлекательная программа для обучающихся начальной школы	2 декада	Классные руководители
63.	Турнир по волейболу для обучающихся 7-9 классов	3 декада	Учителя физической культуры
<b>Январь</b>			
64.	«Зимние забавы» по отдельному плану. Спортивные мероприятия в дни зимних каникул	1-10 января	Классные руководители, учителя физической культуры
65.	Муниципальный этап Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС БАСКЕТ»	январь	Учителя физической культуры
66.	Соревнования среди обучающихся по шахматам «Волшебное королевство»	2 декада	Руководитель «Шахматной школы» Е.Н. Быстров
67.	Районные соревнования по лыжным гонкам	2 декада	Учителя физической культуры
68.	Школьный этап областного детского турнира «Чудо-шашки»	2 декада	Учителя физической культуры, руководитель шахматной школы
<b>Февраль</b>			
69.	Месячник оборонно-массовой работы	февраль	Руководитель ОБЖ, учителя физической культуры
70.	«А ну-ка, парни!»	2 декада	Руководитель ОБЖ, учителя физической культуры
71.	Региональный чемпионат по баскетболу	3 декада	Учителя



	«КЭС БАСКЕТ»	февраля	физической культуры
72.	Лыжные гонки, посвящённые памяти Н.К. Климцова	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
73.	Открытое первенство ДЮСШ по лыжным гонкам	февраль	учителя физической культуры
74.	Лыжня России	февраль	Учителя физической культуры
<b><i>Март</i></b>			
75.	Участие в акции «Здоровье, красота, грация»	1 марта	Учителя физической культуры
76.	Участие в акции «Стартуем вместе»	март	Заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова, учителя физической культуры
77.	Соревнования между классами по настольному теннису (по параллелям)	март	Учителя физической культуры
78.	Областной фестиваль здоровья «Спортивный калейдоскоп»	Март	Учителя физической культуры
79.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	Март	Классные руководители
<b><i>Апрель</i></b>			
80.	Районный кросс «Подснежник»	Апрель	Учителя физической культуры
81.	Всероссийский День здоровья	7 апреля	Учителя физической культуры
82.	Турнир по «Русской лапте»	2 декада	Учителя физической культуры
83.	Соревнования по л/а 1-4 классы	3 декада	Учителя физической

			культуры
84.	Соревнования по л/а 5-10	3 декада	Учителя физической культуры
85.	Акция «Большая зарядка»	4 декада	Учителя физической культуры, Классные руководители
<i>Май</i>			
86.	Муниципальный этап военно-спортивной игры «Орленок»	май	Учителя физической культуры, руководитель ОБЖ
87.	Л/А эстафета, посвященная Дню Победы	май	Учителя физической культуры
88.	Летняя спартакиада допризывной молодежи	2 декада	Учителя физической культуры, руководитель ОБЖ
89.	Военные сборы юношей 10 класса	4 декада	руководитель ОБЖ
90.	Классные походы «Мы и природа»	4 декада	Классные руководители
91.	День защиты детей. Весёлые старты.	1 июня	Классные руководители

Исполнил: заместитель директора по ВР Т.Л. Порукова